

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Солнышко»»

Михайловский муниципальный округ

Рязанской области

Приказ № 40

А.А.Разоренова

«29» августа 2025 года

Учебный план

МБДОУ «Детский сад «Солнышко»» на 2025/2026 учебный год

Учебный план МБДОУ «Детский сад «Солнышко»», реализующего основную образовательную программу дошкольного образования разработан в соответствии с нормативными документами:

- ☐ Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (ред. От 19.12.2023)
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО).
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования (далее ФОП ДО), утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373.
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад «Солнышко»» разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно.
- Уставом МБДОУ.
- Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти

образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Для групп общеразвивающей направленности (Максимальный объем недельной образовательной нагрузки по санитарным правилам Сан

ПиН 1.2.3.685-21)

Возраст детей	От 3 – до 4 лет	От 4 – до 5 лет	От 5 – до 6 лет	От 6 – до 7 лет
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	30 минут	40 минут	50 минут или 75 при организации 1 занятия после дневного сна	90 минут
Максимальный объем недельной образовательной нагрузки	2 часа 30 минут;	3 часа 20 минут	6 часов 25 минут	7 часов 30 минут

В середине времени, отведённого на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, динамические, музыкальные паузы. В течение занятия, при необходимости, проводятся пальчиковая гимнастика и гимнастика для глаз.

Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В летний период занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся познавательно-исследовательская, досуговая и проектная деятельность, подвижные игры, физкультурные праздники, экскурсии и целевые прогулки, наблюдения на метеостанции и др.

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска (экран)	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Организованная образовательная деятельность
по реализации образовательной программы дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Солнышко»» на 2025 – 2026 учебный год

Образовательная область	Организованная образовательная деятельность (вид занятия)	Младшая группа		Средняя группа		Подготовительная группа	
		н	г	н	г	н	г
Социально – коммуникативное развитие	1. Социальные отношения						
	2. Формирование основ гражданственности и патриотизма						
	3. Трудовое воспитание						
	4. Формирование основ безопасного поведения						
Познавательное развитие	Развитие элементарных математических представлений	1	36	1	36	2	72
	Ознакомление с окружающим миром и социальным окружением	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Ознакомление с природой	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Итого	2	72	2	72	3	108
Речевое развитие	Развитие речи	0,5	18	1	36	1	36
	Чтение художественной литературы	0,5	18	Данная образовательная область реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми			
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1	36
	Итого	1	36	1	36	2	72
Художественно – эстетическое	Рисование	1	36	1	36	2	72
	Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18

развитие	Аппликация	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Музыка	2	72	2	72	2	72
	Конструирование	Выстраивается в контексте разных видов художественной деятельности и активно включается в целостный воспитательно - образовательный процесс					36
Физическое развитие	Итого	4	144	4	144	6	216
	Физическая культура в помещении	2	72	2	72	2	72
	Физическая культура на свежем воздухе	1	36	1	36	1	36
	Итого	3	108	3	108	3	108
	Итого	10	360	10	360	15	504
По образовательным областям							

Учебный план принят на педагогическом совете «29» августа 2025 года Протокол № 1



Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»

Разоренова А.А.