

«Согласовано»

Председатель первичной Профсоюзной  
организации МДОУ «Детский сад  
«Солнышко»»

Протокол № 12 от «29» 08. 2024 г.

 О.В. Мытарева

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Детский сад  
«Солнышко»»

Приказ № 146 от «29» 08. 2024 г.

 А.А.Разоронова



Примерный режим дня МДОУ «Детский сад «Солнышко»»  
на 2024-2025 учебный год

Режимный момент	Время
Приём, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.15-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность)	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.50
Подготовка к прогулке	10.10-11.00
Прогулка	11.10-12.30
Возращение с прогулки, игры	12.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.10
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.40-17.45