

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Солнышко»» муниципального образования –
Михайловский муниципальный район Рязанской области
391710, Рязанская область, гор. Михайлов, ул. Юбилейная. Телефон (49130)2-12-59

«Согласовано»

Председатель первичной
Профсоюзной организации МДОУ
«Детский сад «Солнышко»»

Протокол № 2
М.О.И. О.В. Мытарева

«30» августа 2021 года

«Утверждаю»

Исполняющий обязанности
заведующего МДОУ «Детский сад
«Солнышко»»

Приказ № 144
Ю.Н. Новичкова Ю.Н. Новичкова

«08» августа 2021 года



Положение о режиме занятий воспитанников МДОУ «Детский сад «Солнышко»»

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий воспитанников разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ, «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи 2.4.3648-20, Уставом, учебным планом образовательного учреждения.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования МДОУ «Детский сад «Солнышко»» реализуется в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объём образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учётом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы МДОУ «Детский сад «Солнышко»»:

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Режим работы с 07.15 до 17:45.

2.3. Выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образовательного учреждения МДОУ «Детский сад «Солнышко», разработанной на основе примерной основной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н. Е. Вераксы, 2019 г.

3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3-4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2 - 2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8-10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет - 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.5. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна - не более 25-30 минут. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности

и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

4. Режим физического воспитания

4.1. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей второго и третьего года жизни осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы дошкольного образования зависит от возраста детей и составляет:

- от 2 лет одного месяца до 3 лет - 10-15 мин.;
- в младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Ответственность:

4.2. Администрация МДОУ «Детский сад «Солнышко»», воспитатели, помощники воспитателей несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.